



ALZHEIMER
ROTA

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE
ENFERMOS DE ALZHEIMER Y
OTRAS DEMENCIAS
"EL ARENAL DE ROTA"

2
0
2
0

**CONSTRUCCIÓN DEL CENTRO
RESIDENCIAL DE ALZHEIMER Y
OTRAS DEMENCIAS.**

**PLAN
ESTRATÉGICO**

ÍNDICE:

1.- PRESENTACIÓN.....	Pág.2
A. DATOS IDENTIFICATIVOS DEL PROYECTO.....	Pág.3
B.- QUIENES SOMOS.....	Pág.3
C.- CARACTERÍSTICAS BÁSICAS.....	Pág.5
2.-ESTUDIO DE MERCADO.....	Pág.6
A.- ZONA DE INFLUENCIA	Pág.6
B.- DATOS DE TRÁMITES DE SISTEMA DE AUTONOMÍA Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA (SAAD) EN ROTA.....	Pág.7
C.- ANALISIS DE LA OFERTA	Pág. 8
3.- ESTUDIO DE VIABILIDAD	Pag.10
A. PLANTEAMIENTO.....	Pág.10
B.- PROGRAMA DE GESTIÓN.....	Pág.11
4.-CONCLUSIONES SOBRE LA VIABILIDAD DEL PROYECTO.....	Pág.12

1.- PRESENTACIÓN

El presente estudio contiene una descripción de los principales aspectos definatorios del proyecto denominado “*CONSTRUCCIÓN DE UN CENTRO RESIDENCIAL DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS*”, con objeto de facilitar a sus lectores un conjunto de informaciones que, proporcionen una idea ajustada de las expectativas de factibilidad del proyecto.

El objetivo básico es determinar las condiciones en que se han de desarrollar las distintas áreas para garantizar una adecuada puesta en marcha y la continuidad de la actividad que garantice la adecuada financiación del proyecto presentado por la *Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (AFA) “El Arenal de Rota”*, de acuerdo con las necesidades de fondos que habrán de producirse.

La información sobre la que se basa este estudio ha sido aportada por el propio promotor del proyecto (AFA “EL ARENAL DE ROTA”) en conjunto con fuentes de información como (Ayto....) mientras que la elaboración del contenido del personal se ha llevado a cabo con el respaldo de las herramientas de cálculo de empresa (Asesoría laboral y gestora), entre otros.

A.- DATOS IDENTIFICATIVOS DEL PROYECTO

La actividad principal que va a desarrollar la empresa es Atención Integral a Personas Mayores con especialidad en personas Afectadas de Alzheimer y otras Demencias.

De manera más detallada, el objeto social del proyecto se basa en la realización de las siguientes actividades:

Centro de carácter social que ofrece alojamiento, convivencia y atención integral, ya sea de carácter temporal o permanente y que tiene la función sustitutoria del hogar familiar, a las personas mayores en situación de dependencia, teniendo en cuenta la naturaleza de la dependencia, grado de la misma e intensidad de los cuidados que precise la persona.

B.- QUIENES SOMOS:

DATOS GENERALES DE LA ENTIDAD.

Denominación: Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias "El Arenal de Rota"

CIF: G-11803608

Dirección: C/ Dr. Roque Rodríguez Córdoba S/N Edif. Manuela Forja S/N

Código postal: 11520

Localidad: Rota (Cádiz)

Teléfono: 956 81 59 67 ~ 620 66 51 26

Fax: 956 81 45 96

E-mail: afarota@hotmail.com

AFA “EL ARENAL” nace como Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer en Octubre de 2004, del deseo de un grupo de familiares de enfermos y de personas implicadas en la enfermedad, para obtener información y apoyo en un momento en el que la enfermedad de Alzheimer era casi desconocida.

Finalizando el 2004 y comienzos del 2005, sus actividades y objetivos han ido encaminados a dar a conocer a la sociedad, en general, la problemática a la que se enfrentan diariamente los enfermos así como sus familiares. Es en Mayo del 2005 y gracias a la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Rota, adaptamos una casa en la Avenida San Fernando para realizar nuestras actividades en horario matinal, se comienzan a llevar a cabo los primeros talleres de Psicoestimulación cognitiva con los

enfermos, así mismo, pusimos en funcionamiento servicios como: Servicio de Ayuda a Domicilio, Atención Psicológica y Social, Programa de Voluntariado, Campaña de concienciación, sensibilización e información, entre otros.

Una breve trayectoria pero densa en esfuerzos y trabajo nos premia con la cesión, por parte del Excmo. Ayuntamiento de nuestra localidad, del centro de Estancia Diurna "*Cristina Buada*" y que gracias a él, hemos iniciado el recurso más deseado y demandado por todos, "El Programa de Estancia Diurna" financiado con la Junta de Andalucía.

Este nuevo programa comienza en Junio de 2006 y ofrece un conjunto ampliado de servicios y actividades encaminados a prestar una atención integral a los enfermos, desarrollando intervenciones multiprofesionales desde todas las áreas que el enfermo y sus familiares necesitan, así como: área psicológica, área ocupacional, área de fisioterapia, área sanitaria y área social, entre otras.

Programas solicitados por los propios familiares, se aprueban para ofrecer, entre ellos, el Programa de Respiro los sábados, en horario de 10h. a 18h. y servicios de ampliación de horario de Lunes a Viernes de 18h. a 20h.

Debemos de precisar que en esta nueva etapa de nuestro proyecto, no sólo atendemos a personas con Demencia tipo Alzheimer, sino que hemos ampliado la cobertura para que así accedan personas con todo tipo de Demencias. (Parkinson, Corea de Huntington, Esclerosis Múltiple...) pues queremos prestar nuestros servicios a toda familia que se encuentre inmerso en esas patologías.

Desde entonces, la confianza y sensibilización de la población, la calidad en nuestros servicios y sobre todo, la vocación y trato con el que se atiende a todo aquel que pertenece a nuestra entidad, así como otros factores como el aumento de la esperanza de vida.... ha dado como resultado el constante crecimiento del número de enfermos, así como el número de socios y voluntarios.

Sobre el 2008, los miembros de la entidad se plantean mirar a un futuro no muy lejano y construir un centro con mayores instalaciones, adaptados a los enfermos de estas características, favoreciendo al máximo la mejora de su calidad de vida...pero los escasos recursos económicos nos limitan en nuestros proyectos.

Es 2010, el Excmo. Ayuntamiento de Rota, da un nuevo paso y se plantea la construcción de un nuevo centro de Estancia Diurna que llevará el nombre de la que fue Concejal de Servicios Sociales, Doña Manuela Forja Ramírez. La primera piedra fue puesta el 21 de Septiembre de 2010, día de emoción no sólo porque festejamos la

Conmemoración del Día Mundial de Alzheimer, sino porque comienza a hacerse realidad la ilusión de muchísimos familiares afectados, junta directiva, socios, amigos, profesionales...

Tras mucha espera y nuestra participación en el concurso de méritos público para la gestión de dicho centro, el 21 de Septiembre de 2012, se culmina los dos años de espera, nervios y emoción, con la entrega de inauguración del Nuevo Centro de Estancia Diurna “Manuela Forja Ramírez”.

Centro dotado de unas mayores instalaciones, amplias salas de trabajo, zonas con jardín al aire libre...donde haremos que cada usuario, sienta la estancia en nuestra entidad como si de su segundo hogar se tratase.

En Noviembre de 2012, comienza nuestra andadura en el nuevo centro UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA “MANUELA FORJA RAMÍREZ”...manteniendo todos los servicios ofrecidos hasta hoy y mejorando otros como Programas centrados en las diferentes patologías tratadas, Grupo Parkinson, Grupo de Ataxia, Grupo Vasculares...

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, en su recorrido, ha supuesto para la comunidad roteña unas expectativas en aras a proporcionar una cobertura social que intenta paliar algunas de las necesidades surgidas en el seno de las familias afectadas por la dura Enfermedad de Alzheimer u otras Demencias.

C.- CARACTERÍSTICAS BÁSICAS

Misión:

Incrementar la calidad de vida de las personas afectadas por una demencia y de sus familiares, proporcionando recursos y servicios que respondan a las necesidades que acompañan esta problemática.

Visión:

Ser referente en la localidad de Rota como Asociación que da cobertura a las necesidades de los afectados de demencia y sus familias, manteniendo una excelente calidad de servicio y una atención personalizada a los usuarios e impulsando el crecimiento, expansión y mejora de los servicios de la misma.

Valores:

Solidaridad, Generosidad, Tolerancia, Libertad, Transparencia, Respeto, Profesionalidad, Constancia, Afán de superación, Responsabilidad, Fidelidad. Equidad.

2.- ESTUDIO DE MERCADO

En este apartado conoceremos en profundidad la realidad de la que partimos, Recopilación e interpretación de los datos demográficos, sociales y asistenciales.

A.- ZONA DE INFLUENCIA:



Rota
29.109
habitantes
(2019)

Año	Hombres	Mujeres	Total
2019	14.505	14.604	29.109

B.- DATOS CUANTIFICATIVOS REALES DE TRÁMITES DEL SISTEMA DE AUTONOMÍA Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA (SAAD) EN ROTA

TRÁMITES	Nº
Solicitudes de inicio 2019	190
Resoluciones de Valoración Grado de Dependencia	162
Expedientes tramitados para PIA 2019	110
Solicitudes Atención Residencial 2019	42
Solicitudes Prestación Vinculada al Servicio 2019	11
UED	27

Datos ofrecidos por los Servicios Sociales Comunitarios de Rota.

Observados los datos ofrecidos con fecha del año pasado, vemos como la demanda de Centro Residencial es un número muy significativo, y más teniendo en cuenta que la Residencia Municipal tan sólo cuenta con dos plazas públicas de Dependencia y el resto con carácter privada. Es un límite importante que provoca a numerosas familias que en un posible planteamiento de ingreso residencial, no opte a la misma, haciendo uso de otras prestaciones que en ocasiones no paliar su necesidad.

Al mismo nivel quedan las solicitudes de Plaza en UED, que cada vez más va en aumento, pues es un recurso que no solo atiende a las necesidades de la persona mayor y su dependencia, sino que además permite a su entorno familiar cuidador disfrutar de horas de respiro, compaginando sus cuidados con los profesionales de la UED.

Es significativa igualmente la demanda de ingreso en la Residencia Municipal de Rota, que asciende a unas 20 solicitudes en lista de espera aproximadamente, teniendo una ocupación de 23 plazas Residenciales Privadas y 2 plazas Públicas.

Así mismo, debemos tener en cuenta que debido al retraso de la Administración en el trámite de Dependencia, y siendo en ocasiones casos de imperante necesidad, tenemos en conocimiento que numerosas familias de la localidad, acuden a Residencias fuera del municipio en Régimen privado.

C.- ANALISIS DE LA OFERTA

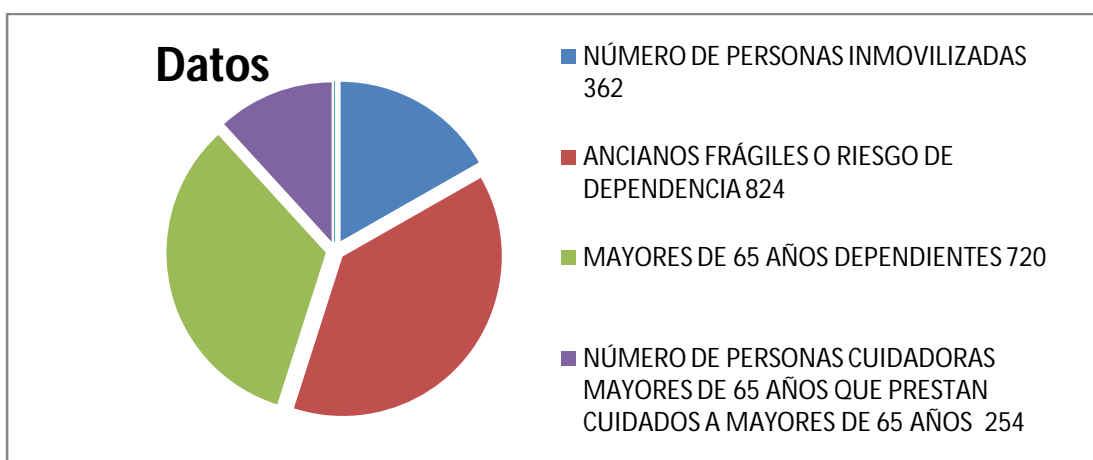
Por todos es sabido que vivimos en una sociedad envejecida, fruto sin duda, del Estado del Bienestar. Ello significa que la población española tiene índices de esperanza de vida muy altos, propios de nuestra condición de Estado del primer mundo. Si a esto le unimos que la tasa de natalidad de nuestro país ha disminuido considerablemente de un tiempo hacia aquí, propio de los problemas en los que se ve inmersa la sociedad de hoy en día.

Todos estos problemas se van a traducir en que en los próximos años nos vamos a encontrar con una sociedad eminentemente envejecida, personas que van a necesitar de una serie de demandas asistenciales y de unas coberturas que el Estado tendrá que ofrecerles, esto se podría traducir en una creciente necesidad de protección a este colectivo especialmente vulnerable: el colectivo de la Tercera Edad.

Todo ello se va a traducir en un aumento del gasto de las políticas sociales hacia el colectivo de la tercera edad orientado hacia su internamiento en residencias acordes a sus necesidades, ya sean bien familiares o bien de dependencia.

Esto va a acarrear un doble reto a nuestra sociedad: de un lado encontrar plaza en una residencia para estas personas ya sea la financiación pública o privada y, por el otro lado, afrontar al coste que conlleva vivir en una residencia de forma indeterminada, teniendo en cuenta la esperanza de vida de nuestro país.

Análisis de datos en la Zona de Influencia sobre Mayores.



Datos facilitados por el Centro de Salud de Rota 2019

Base de datos de oferta residencial

En la provincia de Cádiz podemos contar con el siguiente número de residencias.

TITULARIDAD	Nº DE RESIDENCIAS
TITULARIDAD PÚBLICA Y PRIVADA	21
TITULARIDAD PÚBLICA	22
ASOCIACIONES	39

En la localidad de Rota tan sólo contamos con una Residencia de gestión Municipal con 23 plazas privadas y 2 plazas públicas.

Cercanas al municipio de Rota:

Chipiona: no cuenta con ninguna Residencia de personas mayores.

Puerto de Santa María: Cuenta con 3 Residencias para personas mayores con plazas públicas y privadas.

Jerez de la Frontera: Cuenta con 12 Residencias para personas mayores con plazas públicas y privadas.

Sanlúcar de Barrameda: Cuenta con 2 Residencias para personas mayores con plazas públicas y privadas.

La descripción anterior muestra la realidad de oferta residencial, tanto con plazas públicas y/o privadas, así mismo, una breve visión de qué recursos residenciales podemos encontrar en las poblaciones más cercanas a nuestro municipio.

Son muy escasos los centros Residenciales cercanos a la localidad, que a un nivel muy alto de demandas y pese a la época actual en la que vivimos con la Pandemia, quedan prácticamente cubiertas las plazas públicas, quedando disponibles las plazas privadas a unos costes casi imposibles de asumir en la media normal de las familias.

En nuestra propia trayectoria, hemos vivido casos en los que el Recurso Residencial ha sido y es el recurso más favorable para la persona usuaria, ya sea por su gran Dependencia, por sobrecarga familiar e imposibilidad de atender sus cuidados, por escasos recursos económicos y elevado sus gastos de mantenimiento, propia elección del solicitante, por desestructuración familiar o no existencia de cuidadores.... Entre otros...

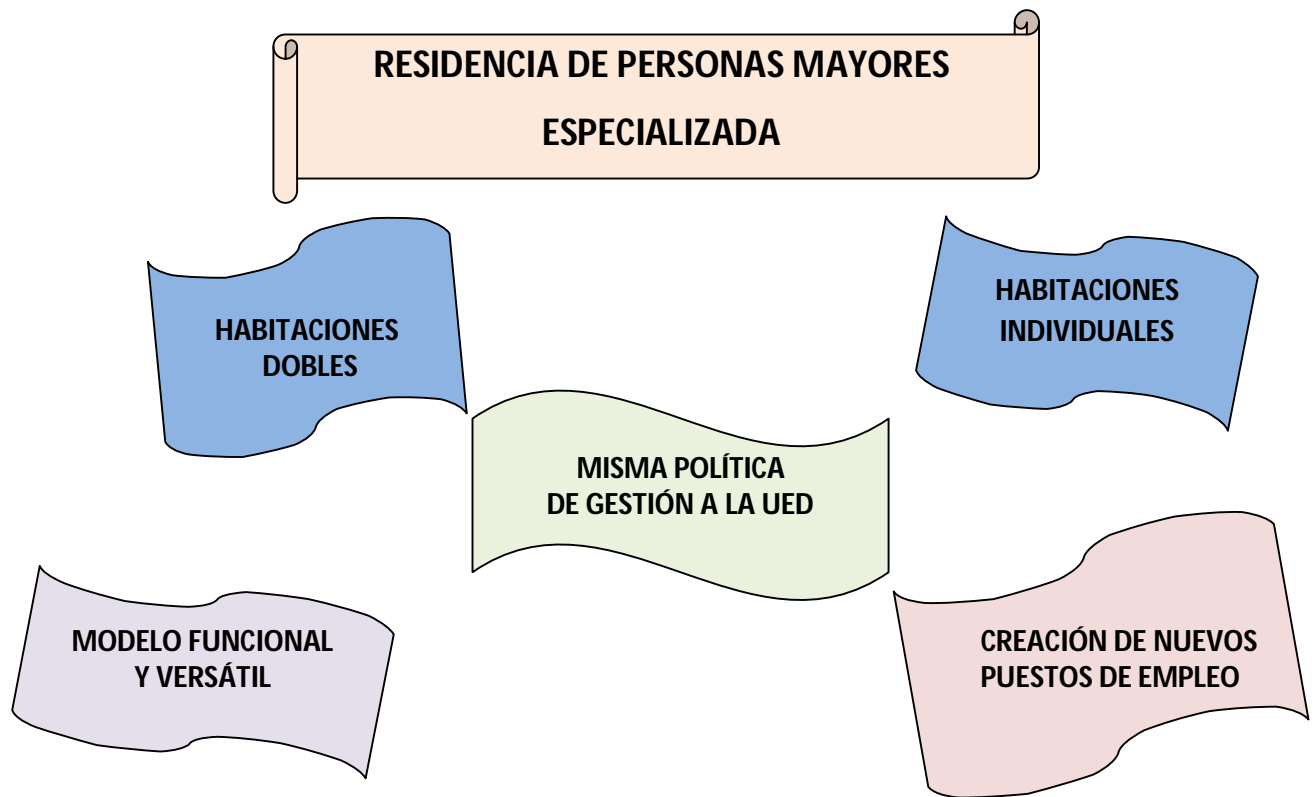
Desde nuestros comienzos como Unidad de Estancia Diurna sobre el año 2006, atendiendo a un volumen considerable de familias, han sido 42 usuarios quienes tras un periodo de tiempo siendo beneficiarios de los programas que ofrece la entidad, han tenido que cambiar a RESIDENCIA siendo el recurso más ideal a su situación. Pero lamentablemente a una Residencia muy lejana a la localidad, siendo la más ofertada por plazas públicas disponibles en Arcos de la Frontera, Algodonales.... Entre otros.

En la actualidad, son las propias familias de nuestros usuarios quienes demandan la necesidad de un Centro Residencial.

En concreto y tomando como referencia datos de la encuesta anual (2018) que realiza la propia entidad, Ante la pregunta de..."*Considera que la asociación presta los servicios que usted necesita*" ¿qué demandaría? EL 35% de treinta y ocho encuestas han expresado la necesidad de que exista una Residencia en nuestra localidad. Un número considerable a tener en cuenta.

3.- ESTUDIO DE VIABILIDAD

A.- PLANTEAMIENTO:



B.-PROGRAMA DE GESTIÓN

Siguiendo la misma línea de actuación con los programas que se desarrollan en la Unidad de Estancia Diurna, complementaremos con Programas/Servicios atendiendo a cumplir las horas de intervención del usuario, haciendo que cada uno de ellos disfrute y sientan la estancia como si de su segundo hogar se tratase.

Programas de intervención psicosocial.

- Programas de acogida y adaptación.
- Programas de Psicoestimulación Cognitiva.
- Programa Grador
- Programas de Logopedia.
- Programas de Fisioterapia y Psicomotricidad.
- Programas de intervención ante la depresión.
- Programas de entrenamiento en habilidades sociales.

Programas de seguimiento sanitario.

- Programa de higiene personal.
- Programa de alimentación y nutrición.
- Programa de prevención y tratamiento de incontinencia.
- Programa de prevención de caídas.
- Programa de atención sanitaria.
- Programas de orientación familiar.

Programas de intervención terapéutica.

- Terapias funcionales (rehabilitación funcional, entrenamiento en Aves, psicomotricidad, Gerontogimnasia).
- Terapias cognitivas (orientación a la realidad, Psicoestimulación cognitiva y rehabilitación cognitiva).
- Terapias psicoafectivas (grupos terapéuticos, reminiscencia).
- Actividades físico-deportivas.

Programas de intervención en la socialización y participación.

- Animación socio-cultural.
- Terapia Ocupacional (ergoterapia, musicoterapia, ludoterapia, grupos de habilidades sociales y de comunicación, tertulias).
- Relaciones personales.

Programas de intervención con familias.

- Programas de intervención con familias.
- Información y Participación.
- Grupos de ayuda técnica y psicoeducativos.

Programas de cuidados paliativos.

- Intervenciones ambientales.
- Formación de profesionales y cuidadores/as del centro.
- Programa de colaboradores externos (voluntariado, alumnos en prácticas)

4.-CONCLUSIONES SOBRE LA VIABILIDAD DEL PROYECTO

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias “El Arenal de Rota” ha elaborado el presente Plan Estratégico con el fin de determinar las posibilidades de Construcción del Centro Residencial.

Tras analizar el estudio básico, podemos deducir que si es un proyecto factible, pues la construcción del edificio supone unos progresos en aras a mejorar la calidad de vida de todos los ciudadanos.

El edificio completo albergaría 59 plazas residenciales.

Al igual que el Edificio de la Unidad de Estancia Diurna, se plantea la misma línea funcional, versátil, luminosidad, transparencia, acceso a zonas ajardinadas... un Edificio que tiende a ser lo más acogedor posible para que la estancia sea cómoda, grata y agradable.

En cuanto a la ocupación, podemos intuir que si los trámites de gestión de ingresos residenciales por parte de la administración (Ley de Dependencia) van a un ritmo considerable atendiendo a las necesidades de los beneficiarios, tendríamos una ocupación fija del 100% de las plazas Residenciales.

Ofrecemos una cobertura amplia de máxima calidad en cuanto a programas de intervención directa con el usuario, intervención directa con la familia, máxima profesionalidad, transparencia, un centro de gestión libre en visitas y salidas en coordinación con las familias y sobre todo, estar en su lugar de residencia habitual, cumpliéndose así unos de los objetivos primordiales, “Evitar el desarraigo de su entorno y familias”.

Todo esto, hace que los usuarios y familias confíen en nuestra gestión y ocupación máxima, como vienen haciéndolos desde nuestros comienzos.